

Einladung zum vorolympischen sportmedizinischen Symposium

03.– 04.05.2024
in Stuttgart



Vorwort

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie zum vorolympischen sportmedizinischen Symposium im SpOrt Stuttgart einladen zu dürfen.

Die Olympischen und Paralympischen Spiele in Paris stehen vor der Tür und die AthletInnen befinden sich in der heißen Phase ihrer Vorbereitung. Es gilt, auf den Punkt fit und gesund zu sein, ein Unterfangen, das nicht immer gelingt. Jahrelange Vorarbeit, ein Training aus der Jugend, teils schon aus der Kindheit heraus, stellen auch aus medizinischer Sicht eine Herausforderung dar. Wachsende Anforderungen an die AthletInnen im Rahmen der angestrebten dualen Karriere machen ein frühzeitiges Gesundheitsmanagement notwendig. In Baden-Württemberg ist im Rahmen des vom Ministerrat beschlossenen Struktur- und Funktionsplans für die Sportmedizin im Lande die sportmedizinische Begleitung speziell der KadersportlerInnen des Nachwuchsbereiches an den vier Uniklinika des Landes geregelt. Dabei gilt es, sich sowohl in der Prävention als auch in der Diagnostik und Therapie an den aktuellsten Standards und wissenschaftlichen Erkenntnissen zu orientieren und kritische Entwicklungen in der Leistungssportkarriere im Zweifelsfall immer zu Gunsten der Athletengesundheit zu hinterfragen.

Mit dem wissenschaftlichen Programm der Veranstaltung wollen wir aktuelle leistungssportbezogene Schwerpunktthemen der Sportmedizin auch in einem interdisziplinären Kontext behandeln. Wir freuen uns, dass wir für das wissenschaftliche Programm eine Reihe hochkarätiger ReferentInnen gewinnen konnten und sehen den Vorträgen und Diskussionen erwartungsvoll entgegen. Wir wünschen Ihnen zwei interessante Symposiumstage und freuen uns, Sie in Stuttgart begrüßen zu dürfen.

Das Veranstaltungs-Team



**Universitätsklinikum
Tübingen**



**Sport- und Rehabilitationsmedizin
Universitätsklinikum Ulm**



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG**

Programm

Freitag, 03.05.2024

Eröffnung

- 13:10 – 13:30 A. Nieß, Tübingen, für die sportmedizinischen
Untersuchungszentren Baden-Württemberg
J. Scholz, Präsident Landessportverband
Baden-Württemberg
D. Hager-Mann, Ministerialdirektor, Ministerium für
Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg

Gesundheitsförderung und Leistungssport

- 13:30 – 14:05 Gesundheitsförderung und sportmedizinische
Vorsorgeuntersuchung im Kadersport
A. Nieß, Tübingen
- 14:05 – 14:40 Gesundheitsversorgung im Paralympischen Sport
H.-H. Vater, Kassel

Risiko Ernährungsverhalten

- 14:40 – 15:15 Energiedefizit und Essstörungen im Leistungssport
K. Köhler, München
- 15:15 – 15:50 Riskantes Ernährungsverhalten –
Nahrungsergänzungsmittel
H. Braun, Köln
- Kaffeepause -

Ethik und Nachhaltigkeit

- 16:20 – 17:00 Schutzmaßnahmen gegen (sexualisierte) Gewalt
im Sport: Erfahrungen aus dem Projekt Ethik im
Schweizer Sport
N. Barker-Ruchti, Örebro
- 17:00 – 17:35 Biopsychosoziale Nachhaltigkeit im Nachwuchs-
leistungssport – Widerspruch oder
Zukunftsperspektive?
A. Schubring, Köln
- 17:35 – 18:05 Round-Table „Nachhaltigkeit im Nachwuchsleistungssport“
*R. Braun, U. Derad, B. Friedmann-Bette,
D. Hager-Mann, F. Königstein, A. Schubring*
Moderation: *F. Schmidt*

Veranstalter

Medizinische Klinik, Abtl. Sportmedizin,
Universitätsklinikum Tübingen

Medizinische Klinik, Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin,
Universitätsklinikum Freiburg

Zentrum für Innere Medizin, Innere Medizin VII: Sportmedizin,
Universitätsklinikum Heidelberg

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,
Universitätsklinikum Ulm

Programm

Samstag, 04.05.2024

Innere Medizin /Allgemeinmedizin

08:30 – 09:05 „Störfaktor“ Infektion und postinfektiöse Syndrome im Leistungssport
J. Kirsten, Ulm

09:05 – 09:40 Zyklusbasiertes Training – Fakt oder Fiktion?
B. Friedmann-Bette, Heidelberg
J. Asberger, Freiburg

09:40 – 10:15 Regenerationsmanagement im Leistungssport
S. Forster, Saarbrücken

– Kaffeepause –

Sportorthopädie

10:40 – 11:15 Evidenzbasierte Therapie von Muskelverletzungen
T. Renkawitz, Heidelberg

11:15 – 11:50 Performance Schuhe – Ein Fortschritt?
Schuhtechnologie im Blickfeld von Leistungssteigerung, Verletzung und Manipulation
T. Arndt, Stockholm

11:50 – 12:20 Round-Table „Performance Schuhe“
T. Arndt, AthletInnen (Sprint und Lauf),
U. Käufer, J. Kubosch, S. Rees
Moderation: *S. Grau*

– Mittagspause –

12:30–13:15 Lunch – Workshop, Fa. Sportlastic

13:20–14:20 **Workshop 1** – Dopingprävention im Leistungssport
K. Herwerth, L. Kniebeler, C. Stähle

Workshop 2 – Betreuung im Mannschaftssport
A-S. Henze, S. Schulz

14:20–15:20 **Workshop 3** – Gewichtsmanagement in Gewichtsklassensportarten
T. Betz, A. Zierke

Workshop 4 – Leistungsdiagnostik
K. Röcker

Fortbildungspunkte

Diese sind bei der Landesärztekammer BW beantragt.

Referentinnen

Prof. T. Arndt

The Swedish School of Sport and Health Sciences in Stockholm

Dr. J. Asberger – Funktionsoberärztin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Universitätsklinikum Freiburg

Dr. N. Barker-Ruchti – Swiss Olympics & Universität Örebro, Schweden

Dr. T. Betz – Oberärztin, Innere Medizin VII, Sportmedizin, Universitätsklinikum Heidelberg

Dr. H. Braun

Abteilung Sporternährung, Zentrum für Präventive Dopingforschung, Deutsche Sporthochschule Köln

R. Braun – langjähriger Landestrainer Basketball

Prof. Dr. P. Deibert – Ärztlicher Leiter, Institut für Arbeits- und Bewegungsmedizin, Universitätsklinikum Freiburg

U. Derad – Hauptgeschäftsführer, Landessportverband Baden-Württemberg e. V.

Dr. S. Forster – Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes

Prof. Dr. B. Friedmann-Bette – Kommissarische Ärztliche Direktorin, Zentrum für Innere Medizin, Innere Medizin VII: Sportmedizin, Universitätsklinikum Heidelberg

Prof. Dr. S. Grau – Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

D. Hager-Mann – Ministerialdirektor, Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg

Dr. A. Henze – Leiter Sportorthopädie, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm

K. Herwerth – Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

U. Käufer – Manager Product Testing, Firma Adidas

Dr. J. Kirsten – Kommissarischer Leiter Selektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm

L. Kniebeler – Nationale Anti Doping Agentur Deutschland, NADA Prävention

Prof. Dr. K. Köhler – Professur für Bewegung, Ernährung und Gesundheit, Technische Universität München

F. Königstein – Marathonläuferin, Perspektivkader DLV, Olympiakandidatin

PD Dr. J. Kubosch – Abteilung Sportorthopädie und -traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. A. Nieß – Ärztlicher Direktor, Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

S. Rees – Landesleistungssportdirektor, Leichtathletik Baden-Württemberg

Prof. Dr. T. Renkawitz – Ärztlicher Direktor, Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg

Prof. Dr. K. Röcker – Professur für Angewandte Gesundheitswissenschaften, Hochschule Furtwangen

F. Schmidt – Stellvertretender Pressesprecher, Ministerium für Kultus, Jugend und Sport

Prof. Dr. A. Schubring – Leiterin Sportsoziologie, Institut für Soziologie und Genderforschung, Deutsche Sporthochschule Köln

J. Scholz – Präsident, Landessportverband Baden-Württemberg e. V.

C. Stähle – Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. Dr. H.-H. Vater – Honorarprofessur für Sportmedizin am Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität Kassel

A. Zierke – Ernährungsberatung, OSP Metropolregion Rhein-Neckar

Anmeldung

Die Teilnahme am Symposium ist frei. Die Teilnahme erfordert infolge einer limitierten Teilnehmerzahl jedoch eine **verbindliche Anmeldung**.

Anmeldung bitte bis spätestens **25.04.2024** über den aufgeführten QR-Code oder Link



<https://www2.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin/symposium/index.php>

Organisation

Symposiums-Sekretariat

K. Herwerth, C. Hüttmann, L. Röther, C. Stähle

Wissenschaftliches Programm

P. Deibert, Freiburg

B. Friedmann-Bette, Heidelberg

S. Grau, Tübingen/Stuttgart

J. Kirsten, Ulm

A. Nieß, Tübingen

Kontaktadresse

Medizinische Universitätsklinik Tübingen

Abteilung Sportmedizin

Außenstelle am Olympiastützpunkt Stuttgart

Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart

Tel.: 07071 29-86492

Fax: 0711 34202419

E-Mail: sportmed.stuttgart@med.uni-tuebingen.de

Veranstaltungsort

SpOrt Stuttgart

Räume 0.5 - 0.7 und Atrium

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Sponsoring



COSMED
The Metabolic Company



SPORLASTIC®
ORTHOPAEDICS

Mit freundlicher
Unterstützung von:



**OLYMPIA
STÜTZPUNKT
STUTTGART**