

Sportmedizin II (Physiologie)

Im Rahmen der Physiologie-Vorlesung werden die Funktionen des menschlichen Organismus sowie die biologischen Grundlagen und biochemischen Abläufe erläutert. Um die Wirkung von Training zu verstehen, müssen spezifische Veränderungen in Muskel-, Herz-Kreislauf- und neurohumoralen Systemen betrachtet werden, die aufgrund von Ausdauer- oder Krafttraining zu Veränderungen der funktionellen Kapazität und Kraft führen. Zudem wird die Wirkung von Sport auf den Körper und die damit verbundenen Anpassungsreaktionen veranschaulicht.

Themengebiete:

- Herz
- Kreislauf
- Atmung
- Blut
- Umgebungsbedingungen (u.a. Sport in Höhe, Tiefe)
- Nerven und Hirn
- Muskel
- Thermoregulation und Flüssigkeitshaushalt
- Stoffwechsel
- Ernährung
- Leistungsdiagnostik

Dozenten:

- Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette
- PD Dr. med. Karsten Keller
- Anne Quermann MSc.
- Mario Parstorfer MSc.